

Приложение № 2
УТВЕРЖДЕНА
приказом Росстата
от 27.07.2018 г. № 463.

Федеральное статистическое наблюдение
Конфиденциальность гарантируется получателем информации

**ВЫБОРОЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ
НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ**

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ВОПРОСНИК

Представляют:	Сроки представления
интервьюеры выборочного наблюдения поведенческих факторов, влияющих на состояние здоровья населения - территориальному органу Росстата в субъекте Российской Федерации по установленному им адресу	До 5 октября 2018 г.

ВЫБОРОЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

Форма № 2 – поведенческие факторы

Приказ Росстата
об утверждении формы
от _____ 201 г. № ____

1 раз в 5 лет

ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ НОМЕР ИНДИВИДУАЛЬНОГО ВОПРОСНИКА:

Код формы по ОКУД	Код субъекта Российской Федерации по ОКТМО (1,2 знаки)	Код населенного пункта (внутригородского района) по ОКТМО (3-11 знаки)	Код типа населенного пункта (городской - 1, сельский - 2)	№ п/п домохозяйства в пределах счетного участка субъекта Российской Федерации (4 знака)
1	2	3	4	5
0609396	__ __	__ __ __ __ __ __ __ __ __ __ __	__	__ __ __ __

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

1. ВАШ ПОЛ

- 1 - мужской
2 - женский

2. КОГДА ВЫ РОДИЛИСЬ?

_____ (месяц) _____ (год)

3. ВАШЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- 1 - начальное общее (начальное)
- 2 - основное общее (неполное среднее)
- 3 - среднее общее (полное общее)
- 4 - среднее профессиональное:
 - по программе подготовки квалифицированных рабочих, служащих (начальное профессиональное);
 - по программе подготовки специалистов среднего звена (среднее специальное).
- 5 - неполное высшее профессиональное (незаконченное высшее)
- 6 - высшее профессиональное
- 7 - кадры высшей квалификации (послевузовское)
- 8 - не имею образования → Умеете ли Вы читать и писать: - да
- нет
- 9 – отказ от ответа

4. ВЫ УЧИТЕСЬ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ?

- 1 – да
- 2 – нет

5. УКАЖИТЕ ВАШ ОСНОВНОЙ ВИД ЗАНЯТОСТИ (ДЛЯ НАХОДЯЩИХСЯ В ОТПУСКЕ ПО БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ ИЛИ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ – ВИД ЗАНЯТОСТИ НАКАНУНЕ ВЫХОДА В ОТПУСК)

- 1 - работаю в бюджетной организации
- 2 - работаю во внебюджетной организации
- 3 – занимаюсь собственным бизнесом/индивидуальный предприниматель
- 4 - не работаю *если выбран вариант ответа 4, переходите к вопросу 6*
- 5 - нет постоянной работы, но есть случайные нерегулярные заработки
- 6 - учусь
- 7 – другое (*укажите, пожалуйста*) _____

На вопрос 6-7 отвечают те, кто в вопросе 5 выбрал вариант ответа 4.

6. ВЫ РАБОТАЛИ РАНЬШЕ?

- 1 - нет, никогда не работал (а) или всегда занималась (занимался) только домом
- 2 - раньше работал(а)

7. ВЫ СЕЙЧАС ИЩЕТЕ РАБОТУ?

- 1 – нет, не ищу и не собираюсь в ближайшее время
- 2 – да, ищу работу или собираюсь искать в ближайшее время

II. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ

8. КАК В ЦЕЛОМ ВЫ ОЦЕНИВАЕТЕ СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ?

1. Очень хорошее
2. Хорошее
3. Удовлетворительное
4. Плохое
5. Очень плохое
6. Затрудняюсь ответить

9. НА ОСНОВЕ ЧЕГО ВЫ ОЦЕНИВАЕТЕ СОСТОЯНИЕ СОБСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ?

1. На основе медицинского обследования
2. На основе самочувствия
3. На основе медицинского обследования и самочувствия
4. Другое, *укажите* _____

10. ПРОХОДИЛИ ЛИ ВЫ В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНИХ ДВУХ ЛЕТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ (МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ С УЧАСТИЕМ РАЗНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ) С ЦЕЛЮ КОНТРОЛЯ НАД СОСТОЯНИЕМ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ?

1. Да
2. Нет

11. ИМЕЛИСЬ ЛИ У ВАС СЛУЧАИ ВРЕМЕННОЙ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ, ВКЛЮЧАЯ СЛУЧАИ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ В МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ КРУГЛОСУТОЧНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ, ЗА ПОСЛЕДНИЕ 12 МЕСЯЦЕВ? ЕСЛИ ДА, УКАЖИТЕ КОЛИЧЕСТВО КАЛЕНДАРНЫХ ДНЕЙ. (можно указать несколько вариантов ответа, примерное количество дней – не более 365)

1. Да, был(а) госпитализирован(а), *укажите цифрой примерное количество дней временной нетрудоспособности* _____
2. Да, лечился(ась) амбулаторно (в поликлинике, мед. центре и т.д.), *укажите цифрой примерное количество дней временной нетрудоспособности* _____
3. Нет
4. Не помню

12. ЕСТЬ ЛИ У ВАС КАКИЕ-НИБУДЬ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?

(можно указать несколько вариантов ответа)

1. Гипертоническая болезнь и/или ишемическая болезнь сердца
2. Астма бронхиальная
3. Хронический бронхит
4. Язва желудка и/или двенадцатиперстной кишки
5. Желчекаменная болезнь, холецистит
6. Болезни щитовидной железы
7. Сахарный диабет
8. Остеохондроз
9. Артропатии (артриты, артрозы)
10. Мочекаменная болезнь
11. Аллергические заболевания
12. Другие заболевания, *укажите какие* _____
13. Нет никаких недугов (болезней)

14. Затрудняюсь ответить

13. СЧИТАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО СОСТОЯНИЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ ЗАВИСИТ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, ОТ ВАС САМИХ?

1. Да, безусловно
2. Скорее да
3. Скорее нет
4. Нет
5. Затрудняюсь ответить

14. В КАКОЙ МЕРЕ ВЫ ЗАБОТИТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ?

1. Очень забочусь
2. В основном забочусь
3. Мало забочусь
4. Совсем не забочусь
5. Затрудняюсь ответить

15. КАК ВЫ ПОСТУПАЕТЕ В СЛУЧАЕ БОЛЕЗНИ (НЕДОМОГАНИЯ)?

(можно указать несколько вариантов ответа)

1. Обращаюсь к врачам
2. Обращаюсь к людям, лечащим нетрадиционными средствами
3. Лечусь самостоятельно, применяя лекарства и «народные» средства
4. Другое, *укажите* _____
5. Ничего не делаю

16. В КАКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ (ПОЛИКЛИНИКИ, БОЛЬНИЦЫ, ЦЕНТРЫ И Т.Д.) ВЫ ОБРАЩАЛИСЬ В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНИХ 12 МЕСЯЦЕВ?

(укажите те, в которые Вы обращались, можно указать несколько вариантов ответа)

1. Медицинские организации муниципальной системы здравоохранения
2. Медицинские организации, находящиеся в ведении органов государственной власти субъектов Российской Федерации
3. Медицинские организации, находящиеся в ведении федеральных органов исполнительной власти
4. Медицинские организации частной системы здравоохранения
5. Не обращался
6. Затрудняюсь ответить

На вопрос 17 отвечают те, кто обращался в соответствующие медицинские организации (в вопросе 16 выбраны ответы 1, 2, 3, 4).

17. ЕСЛИ ВЫ ОБРАЩАЛИСЬ В МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ, УДОВЛЕТВОРЕННЫ ЛИ ВЫ ОКАЗАННОЙ В НИХ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ?

	Да	Нет	Затрудняюсь ответить
17.1. Медицинские организации муниципальной системы здравоохранения	1	2	3
17.2. Медицинские организации, находящиеся в ведении органов государственной власти субъектов Российской Федерации	1	2	3
17.3. Медицинские организации, находящиеся в ведении федеральных органов исполнительной власти	1	2	3

17.4. Медицинские организации частной системы здравоохранения	1	2	3
--	---	---	---

18. КАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПОВАШЕМО МНЕНИЮ, НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ХОРОШЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ФОРМЫ? (можно указать несколько вариантов ответа).

1. Заниматься физкультурой, спортом, туризмом
2. Избавиться от курения
3. Избавиться от употребления спиртного и других вредных привычек
4. Соблюдать режим питания, не переедать и не голодать
5. Достаточно спать
6. Уметь активно отдыхать, вести подвижный образ жизни
7. Другое, укажите _____
8. Затрудняюсь ответить

19. ИСПОЛЬЗУЕТЕ ЛИ ВЫ В СЛУЧАЕ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ИЛИ ДЛЯ СНЯТИЯ ДРУГИХ БОЛЕЗНЕННЫХ СОСТОЯНИЙ СПИРТНЫЕ НАПИТКИ?

1. Да, как правило
2. Иногда
3. Использую наружно (для растирания или компрессов)
4. Не использую

20. ОЦЕНИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, ПО ПЯТИБАЛЛЬНОЙ ШКАЛЕ, НАСКОЛЬКО ВАЖНЫ ДЛЯ ВАС СЛЕДУЮЩИЕ ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕЛИ. Укажите ответ в каждой строке таблицы, имея в виду, что «1» означает совсем не важно, а «5» - очень важно.

	Цели	Баллы				
		1	2	3	4	5
20.1.	Материальное благополучие	1	2	3	4	5
20.2.	Хорошая семья	1	2	3	4	5
20.3.	Дети	1	2	3	4	5
20.4.	Крепкое здоровье	1	2	3	4	5
20.5.	Интересная работа	1	2	3	4	5
20.6.	Высокий уровень образования	1	2	3	4	5

III. ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА

21. ПОЛЬЗУЕТЕСЬ ЛИ ВЫ ОЧКАМИ ИЛИ КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ (*в том числе и пользование очками для чтения*)?

1. Да
2. Нет

22. ПОЛЬЗУЕТЕСЬ ЛИ ВЫ СЛУХОВЫМ АППАРАТОМ?

1. Да
2. Нет

23. ПРОВЕРЬТЕ 21: РЕСПОНДЕНТ ПОЛЬЗУЕТСЯ ОЧКАМИ ИЛИ КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ?

1. Да, 21.=1, *переходите к вопросу 24*
2. Нет, 21.=2, *переходите к вопросу 25*

Если на вопрос 23 выбран ответа 1. «Да», то переходите к вопросу 24, а если выбран ответ 2. «Нет» - то к вопросу 25.

24. КОГДА ВЫ ПОЛЬЗУЕТЕСЬ ОЧКАМИ ИЛИ КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ, ТРУДНО ЛИ ВАМ ВИДЕТЬ?

1. Нетрудно
2. Немного трудно
3. Очень трудно
4. Совсем не могу видеть

На вопрос 25 отвечают те, кто в вопросе 23 выбрал вариант ответа 2 («Нет»)

25. ТРУДНО ЛИ ВАМ ВИДЕТЬ?

1. Нетрудно
2. Немного трудно
3. Очень трудно
4. Совсем не могу видеть

26. ПРОВЕРЬТЕ 22: РЕСПОНДЕНТ ПОЛЬЗУЕТСЯ СЛУХОВЫМ АППАРАТОМ?

1. Да, 22=1, *переходите к вопросу 27*
2. Нет, 22=2, *переходите к вопросу 28*

27. КОГДА ВЫ ПОЛЬЗУЕТЕСЬ СВОИМ СЛУХОВЫМ АППАРАТОМ, ТРУДНО ЛИ ВАМ СЛЫШАТЬ?

1. Нетрудно
2. Немного трудно
3. Очень трудно
4. Совсем не могу слышать

На вопрос 28 отвечают те, кто в вопросе 26 выбрал вариант ответа 2 («Нет»)

28. ТРУДНО ЛИ ВАМ СЛЫШАТЬ?

1. Нетрудно
2. Немного трудно

3. Очень трудно
4. Совсем не могу слышать

29. ВАМ ТРУДНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПЕШКОМ И ПОДНИМАТЬСЯ ПО СТУПЕНЯМ?

1. Нетрудно
2. Немного трудно
3. Очень трудно
4. Совсем не могу ходить/подниматься по ступеням

30. ВАМ ТРУДНО ЗАПОМИНАТЬ И СОСРЕДОТОЧИВАТЬСЯ?

1. Нетрудно
2. Немного трудно
3. Очень трудно
4. Совсем не могу запоминать/сосредоточиваться

31. ВАМ ТРУДНО ОБСЛУЖИВАТЬ СЕБЯ, НАПРИМЕР, МЫТЬСЯ ЦЕЛИКОМ И ОДЕВАТЬСЯ?

1. Нетрудно
2. Немного трудно
3. Очень трудно
4. Совсем не могу себя обслуживать

32. ВАМ ТРУДНО ОБЩАТЬСЯ, НАПРИМЕР, ПОНИМАТЬ ДРУГИХ И БЫТЬ ПОНЯТЫМ/ПОНЯТОЙ, НА ВАШЕМ ОБЫЧНОМ ЯЗЫКЕ?

1. Нетрудно
2. Немного трудно
3. Очень трудно
4. Совсем не могу общаться

33. КАК ЧАСТО ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ СЕБЯ ПОДАВЛЕННЫМ?

1. Каждый день
2. Каждую неделю
3. Каждый месяц
4. Несколько раз в год
5. Никогда

34. ПОЖАЛУЙСТА, ПОДУМАЙТЕ О ПОСЛЕДНЕМ РАЗЕ, КОГДА ВЫ ЧУВСТВОВАЛИ СЕБЯ ПОДАВЛЕННЫМ/ПОДАВЛЕННОЙ. НАСКОЛЬКО СИЛЬНО ВЫ ОЩУЩАЛИ СЕБЯ ПОДАВЛЕННЫМ/ПОДАВЛЕННОЙ.

1. Немного
2. Сильно
3. Средне (между немного и сильно)

IV. ПИТАНИЕ

35. ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ О ТОМ, КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ РАЦИОНАЛЬНЫЙ РЕЖИМ И СУТОЧНЫЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ (НАБОР ПРОДУКТОВ И КОЛИЧЕСТВО КАЛОРИЙ)?

1. Хорошо знаю
2. Имею неплохое представление
3. Слабо представляю
4. Ничего не знаю
5. Затрудняюсь ответить

36. ОБЫЧНО СКОЛЬКО РАЗ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПИЩУ (включая «перекусы»)? Укажите, число _____

37. СОБЛЮДАЕТЕ ЛИ ВЫ РЕЖИМ ПИТАНИЯ? ЕСЛИ НЕТ, ТО ПОЧЕМУ?

1. Нет финансовой возможности
2. Нет времени
3. Нет привычки
4. Соблюдаю режим питания
5. Затрудняюсь ответить

38. КАК ЧАСТО ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ОБИЛЬНУЮ ПИЩУ ПЕРЕД СНОМ (не более чем за 1 час до сна)?

1. Очень часто
2. Скорее часто
3. Скорее редко
4. Никогда

39. КАКИЕ ОСНОВНЫЕ ПРОДУКТЫ ЧАЩЕ ВСЕГО ВХОДЯТ В ВАШ РАЦИОН ПИТАНИЯ? (можно отметить несколько вариантов ответа).

1. Мясные продукты (в том числе колбасные изделия)
2. Рыбные продукты
3. Молочные продукты
4. Консервированные продукты
5. Свежие овощи, фрукты
6. Картофель
7. Крупы, макароны
8. Кондитерские изделия
9. Хлеб
10. Другие продукты, укажите _____
11. Затрудняюсь ответить

40. ЧАСТО ЛИ ВЫ ЕДИТЕ ВСУХОМЯТКУ ВМЕСТО ПОЛНОЦЕННОГО ПРИЕМА ПИЩИ БУТЕРБРОДЫ, ХОТ-ДОГИ, ПИРОЖКИ И Т.Д.?

1. Очень часто
2. Скорее часто
3. Скорее не часто
4. Практически никогда

41. КАК ЧАСТО ВЫ ПОЛЬЗУЕТЕСЬ УСЛУГАМИ ПРЕДПРИЯТИЙ БЫСТРОГО ПИТАНИЯ? (МАКДОНАЛДС, БУРГЕР КИНГ, КФС И ДР.)

1. Очень часто

2. Скорее часто
3. Скорее не часто
4. Практически никогда

42. КАК ВЫ ОЦЕНИВАЕТЕ СВОЙ ВЕС?

1. Избыточный
2. Скорее избыточный
3. Нормальный
4. Скорее недостаточный
5. Недостаточный
6. Затрудняюсь ответить

V. СОЦИАЛЬНОЕ САМОЧУВСТВИЕ**43. ТРЕВОЖИТ ЛИ ВАС НЕОПРЕДЕЛЕННОСТЬ БУДУЩЕГО?**

1. Очень тревожит
2. Скорее тревожит
3. Скорее не тревожит
4. Не тревожит
5. Затрудняюсь ответить

44. ВОЗНИКАЕТ ЛИ У ВАС ЧУВСТВО ОДИНОЧЕСТВА?

1. Очень часто
2. Скорее возникает, чем нет
3. Скорее не возникает
4. Не возникает
5. Затрудняюсь ответить

На вопрос 45 отвечают те, кто работает в настоящее время (в вопросе 5 выбраны ответы 1, 2).

45. БЕСПОКОИТ ЛИ ВАС УГРОЗА ПОТЕРИ ВАШЕЙ НЫНЕШНЕЙ РАБОТЫ?

1. Очень беспокоит
2. Беспокоит
3. Практически не беспокоит
4. Совсем не беспокоит
5. Затрудняюсь ответить

46. КАК ВЫ ОЦЕНИВАЕТЕ СВОЕ (СВОЕЙ СЕМЬИ) МАТЕРИАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ?

1. Нет никаких материальных затруднений
2. Особых материальных затруднений нет, но не все покупки по карману
3. Денег хватает лишь на основные продукты питания и одежду
4. Денег не хватает на продукты питания, лекарства, одежду
5. Живу в крайней нужде
6. Затрудняюсь ответить

VI. СЕМЕЙНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**47. СОСТОИТЕ ЛИ ВЫ СЕЙЧАС В БРАКЕ?**

- 1 - состою в зарегистрированном браке
- 2 - состою в незарегистрированном браке
- 3 - разведен(а) официально (развод зарегистрирован)
- 4 - разошелся(лась)
- 5 - вдовец/вдова
- 6 - никогда не состоял(а) в браке (в зарегистрированном или не зарегистрированном)
- 7 – отказ от ответа

48. ИМЕЕТЕ ЛИ ВЫ ДЕТЕЙ? *(в ответе 1 указывается число детей не более 50)*

1. Да, укажите сколько детей _____
2. Нет

49. КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ ПО ОТНОШЕНИЮ К СЕБЕ ИЛИ БЛИЗКИМ ВАМ ЛЮДЯМ, СТОИТ ЛИ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ЗАВОДИТЬ ДЕТЕЙ?

1. Без сомнения, стоит
2. Скорее да, чем нет
3. Лучше пока повременить
4. Нет
5. Затрудняюсь ответить

На 50 и 51 вопросы отвечают женщины (в вопросе 1 выбран вариант ответа 2) в возрасте от 18 до 44 лет, и мужчины в вопросе 1 выбран вариант ответа 1) от 18 до 60

50. СОБИРАЕТЕСЬ ЛИ ВЫ ИМЕТЬ РЕБЕНКА (ПЕРВОГО, ЕСЛИ У ВАС НЕТ ДЕТЕЙ, ЕЩЕ ОДНОГО ИЛИ БОЛЬШЕ)? *(в ответе 1, 2 указывается число детей не более 50)*

1. Да, при любых условиях, укажите, сколько детей _____
2. Да, при наличии необходимых условий (материальных, жилищных или каких-либо других), укажите, сколько детей _____
3. Нет
4. Затрудняюсь ответить

51. МЕШАЕТ ЛИ ВАМ СОСТОЯНИЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ ПОПОЛНИТЬ СЕМЬЮ ДЕТЬМИ ИЛИ ВОООЩЕ ИМЕТЬ ДЕТЕЙ?

1. Очень мешает
2. Скорее мешает
3. Скорее не мешает
4. Не мешает
5. Затрудняюсь ответить

VII. ЗАНЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**52. КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, ЗАНЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ СПОСОБСТВУЮТ УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ?**

1. Да, безусловно
2. Скорее да
3. Скорее нет
4. Нет
5. Затрудняюсь ответить

53. КАКАЯ, НА ВАШ ВЗГЛЯД, ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ? (можно отметить несколько вариантов ответа)

1. Увеличение продолжительности жизни
2. Укрепление здоровья
3. Сохранение физической формы, фигуры
4. Поддержание работоспособности
5. Удовольствие от физической нагрузки
6. Психологическая разрядка
7. Общение с друзьями
8. Приятное проведение досуга
9. Другое, *укажите* _____
10. Затрудняюсь ответить

54. ЗАНИМАЕТЕСЬ ЛИ ВЫ УТРЕННЕЙ (ВЕЧЕРНЕЙ) ГИМНАСТИКОЙ (ЗАРЯДКОЙ)?

1. Да
2. Нет

Если респондент не занимается утренней (вечерней) гимнастикой (в вопросе 54 выбран ответ 2), то переходите к вопросу 56.

55. ЕСЛИ ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ УТРЕННЕЙ (ВЕЧЕРНЕЙ) ГИМНАСТИКОЙ, ТО КАК ЧАСТО?

1. Ежедневно
2. Регулярно, 2-3 раза в неделю
3. Редко, 2-3 раза в месяц
4. Очень редко, от случая к случаю

На вопросы 56-57 отвечают те, кто работает в настоящее время (в вопросе 5 выбраны ответы 1, 2).

56. ЗАНИМАЕТЕСЬ ЛИ ВЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ) В ТЕЧЕНИЕ РАБОЧЕГО ДНЯ?

1. Да, в организованной форме вместе с другими работниками
2. Да, по собственной инициативе
3. Нет *переходите к ответу на вопрос 58*

Если респондент не занимается производственной гимнастикой (в вопросе 56 выбран ответ 3), то переходите к вопросу 58.

57. ЕСЛИ ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ ТО, КАК ЧАСТО?

1. Ежедневно
2. Регулярно, 2-3 раза в неделю
3. Редко, 2-3 раза в месяц
4. Очень редко, от случая к случаю

58. ЗАНИМАЕТЕСЬ ЛИ ВЫ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ИЛИ СПОРТОМ В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ?

1. Да
2. Нет *переходите к вопросу 63*

Если респондент не занимается физкультурой и спортом (в вопросе 58 выбран ответ 2), то переходите к вопросу 63.

59. ЕСЛИ ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ИЛИ СПОРТОМ, ТО КАК ЧАСТО?

1. Ежедневно
2. Регулярно, 2-3 раза в неделю
3. Редко, 2-3 раза в месяц
4. Очень редко, от случая к случаю

60. ЕСЛИ ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ИЛИ СПОРТОМ, ТО КАКИМ ВИДОМ? Укажите, все виды, которыми занимаетесь. Можно указать несколько вариантов ответа

1. Футбол
2. Хоккей
3. Волейбол, баскетбол
4. Теннис
5. Спортивная стрельба
6. Плавание
7. Лыжный спорт или прогулки на лыжах
8. Конькобежный спорт, катание на коньках
9. Легкая атлетика
10. Водный спорт
11. Велоспорт
12. Тяжелая атлетика
13. Единоборства (бокс, борьба, рукопашный бой и др.)
14. Общефизическая подготовка (занятия в тренажерном зале, на снарядах (тренажерах), (аква)аэробика, шейпинг, фитнес, группа здоровья и др.)
15. Оздоровительный бег
16. Йога
17. Танцы
18. Гимнастика
19. Акробатика
20. Другое, *укажите* _____

61. ЕСЛИ ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ИЛИ СПОРТОМ, ТО ГДЕ ИМЕННО? (можно указать несколько вариантов ответа)

1. В спортивном клубе/фитнес центре/группе здоровья
2. Самостоятельно (дома/на улице)

62. СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ В СРЕДНЕМ В НЕДЕЛЮ УХОДИТ У ВАС НА ВСЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ (ВКЛЮЧАЯ ВРЕМЯ НА УТРЕННЮЮ

(ВЕЧЕРНЮЮ) ГИМНАСТИКУ, ЗАНЯТИЯ В СЕКЦИИ, УЧЕБНЫЕ ЗАНЯТИЯ, ИГРЫ ВО ДВОРЕ И Т.Д.)?

1. До 1 часа в неделю
2. От 1 до 3 часов
3. От 3 до 6 часов
4. От 6 до 9 часов
5. От 9 до 12 часов
6. От 12 до 15 часов
7. Свыше 15 часов в неделю

63. ЗАНИМАЕТЕСЬ ЛИ ВЫ СПОРТИВНЫМ ТУРИЗМОМ (ПЕШИЕ ПОХОДЫ, ПОХОДЫ НА БАЙДАРКАХ, ПОХОДЫ НА ВЕЛОСИПЕДАХ И Т.Д.)?

1. Да, в организованной форме (в секции, группе)
2. Да, самостоятельно
3. Нет

На вопрос 64 не отвечают те, кто проживает один в домохозяйстве (в вопросе 1 Вопросника домохозяйства указан ответ 1 человек).

64. ЗАНИМАЮТСЯ ЛИ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ИЛИ СПОРТОМ, СПОРТИВНЫМ ТУРИЗМОМ ЧЛЕНЫ ВАШЕЙ СЕМЬИ (МУЖ, ЖЕНА, ДЕТИ, ВНУКИ (ЧЛЕНЫ СЕМЬИ, ПРОЖИВАЮЩИЕ СОВМЕСТНО С ВАМИ))?

1. Занимаемся всей семьей
2. Да, занимаются некоторые члены семьи
3. Не занимаются
4. Не имею семьи

65. ИМЕЮТСЯ ЛИ ПО МЕСТУ ВАШЕГО ЖИТЕЛЬСТВА ПОДХОДЯЩИЕ МЕСТА ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ - СПОРТПЛОЩАДКА, СПОРТЗАЛ, ГИМНАСТИЧЕСКИЕ СНАРЯДЫ, СТАДИОН ИЛИ ДРУГОЕ СПОРТИВНОЕ СООРУЖЕНИЕ?

1. Да, и я пользуюсь ими
2. Да, но они для меня недоступны
3. Да, но я не пользуюсь ими
4. Нет
5. Затрудняюсь ответить

На вопрос 66 отвечают те, кто не занимается физкультурой и спортом (в вопросе 58 выбран ответ 2).

66. ЧТО МЕШАЕТ ВАМ ЗАНИМАТЬСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ? (можно отметить несколько вариантов ответа).

1. Отсутствие свободного времени
2. Отсутствие желания, интереса
3. Отсутствие возможностей заниматься людям моего возраста
4. Отсутствие спортивной базы
5. Отсутствие групп здоровья, секций
6. Плохое состояние здоровья
7. Вредные привычки (курение, употребление алкоголя и др.)
8. Недостаток денег
9. Лень
10. Другое, укажите _____

На 67 вопрос отвечают те, кто работает или учится (в вопросе 5 выбраны варианты ответа 1, 2, 6, 7)

67. ИСПЫТЫВАЕТЕ ЛИ ВЫ ФИЗИЧЕСКУЮ УСТАЛОСТЬ ПОСЛЕ РАБОЧЕГО (УЧЕБНОГО) ДНЯ?

1. Очень большую
2. Скорее большую
3. Скорее не большую
4. Совсем не испытываю
5. Затрудняюсь ответить

68. КАКОЙ ОТДЫХ НАИБОЛЕЕ ТИПИЧЕН В ВАШЕЙ ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ? *Можно отметить несколько вариантов ответа.*

1. Отсыпаюсь
2. Бездельничаю, «убиваю» свободное время
3. Расслабляюсь, выпиваю
4. Смотрю телепередачи, видеофильмы
5. Общаюсь, отдыхаю с друзьями, близкими
6. Посещаю зрелищные мероприятия, хожу в кино
7. Читаю книги, журналы, газеты
8. Провожу время за компьютером
9. Слушаю музыку
10. Занимаюсь любимым делом (спорт, фото, музыка, рисование и т.д.)
11. Другое, *укажите* _____

VIII. ПРИВЫЧКИ, КОТОРЫЕ СЧИТАЮТСЯ ВРЕДНЫМИ

Курительные табачные изделия

69. КУРИТЕ ЛИ ВЫ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ?

1. Да, ежедневно (*переход к вопросу 70.1*)
2. Не каждый день (периодически) (*переход к вопросу 70.2*)
3. Нет, совсем не курю (*переход к вопросу 72*)
4. Затрудняюсь ответить (*переход к вопросу 72*)

На вопрос 70.1 отвечают те, у кого в вопросе 69 выбран ответ 1.

70.1. КАКОЕ КОЛИЧЕСТВО ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ В ДЕНЬ В СРЕДНЕМ ВЫ ВЫКУРИВАЕТЕ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ? (*можно указать несколько вариантов ответа*)

- | | |
|--|----------------------|
| 1. Промышленно произведенных сигарет | _____ |
| | <i>Указать число</i> |
| 2. Трубок | _____ |
| | <i>Указать число</i> |
| 3. Сигар и сигарилл | _____ |
| | <i>Указать число</i> |
| 4. Папирос | _____ |
| | <i>Указать число</i> |
| 5. Кальянных сессий (один раз заряженный кальян) | _____ |
| | <i>Указать число</i> |
| 6. Другое,
укажите продукт _____ | _____ |
| | <i>Указать число</i> |
| 7. Затрудняюсь ответить | _____ |

На вопрос 70.2 отвечают те, у кого в вопросе 69 выбран ответ 2.

70.2. КАКОЕ КОЛИЧЕСТВО ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ В НЕДЕЛЮ В СРЕДНЕМ ВЫ ВЫКУРИВАЕТЕ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ? (*можно указать несколько вариантов ответа*)

- | | |
|--|----------------------|
| 1. Промышленно произведенных сигарет | _____ |
| | <i>Указать число</i> |
| 2. Трубок | _____ |
| | <i>Указать число</i> |
| 3. Сигар и сигарилл | _____ |
| | <i>Указать число</i> |
| 4. Папирос | _____ |
| | <i>Указать число</i> |
| 5. Кальянных сессий (один раз заряженный кальян) | _____ |
| | <i>Указать число</i> |

6. Другое,
укажите продукт _____

_____ *Указать число*

7. Затрудняюсь ответить _____

На вопрос 71 отвечают те, у кого в вопросе 69 выбраны ответы 1, 2.

71. ПОЧЕМУ ВЫ КУРИТЕ? (можно отметить несколько вариантов ответа).

1. Без этого просто невозможно жить
2. По привычке
3. Недостаточно воли, чтобы бросить курение
4. Чтобы заглушить аппетит и меньше есть
5. Это успокаивает
6. Это доставляет удовольствие
7. Потому что курит большинство окружающих
8. Помогает скоротать время
9. Придает силы в работе
10. Другое, укажите _____
11. Затрудняюсь ответить

72. КУРИЛИ ЛИ ВЫ ЕЖЕДНЕВНО В ПРОШЛОМ?

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

Некурильные табачные изделия

73. УПОТРЕБЛЯЕТЕ ЛИ ВЫ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ НЕКУРИТЕЛЬНЫЕ ТАБАЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (снюс, нюхательный табак, жевательный табак)?

1. Да, ежедневно (*переход к вопросу 74.1*)
2. Не каждый день (периодически) (*переход к вопросу 74.2*)
3. Нет, вообще не употребляю (*переход к вопросу 75*)
4. Затрудняюсь ответить (*переход к вопросу 75*)

На вопрос 74.1. отвечают те, у кого в вопросе 73 выбран ответ 1.

74.1. СКОЛЬКО РАЗ В ДЕНЬ ВЫ В СРЕДНЕМ УПОТРЕБЛЯЕТЕ НЕКУРИТЕЛЬНЫЕ ТАБАЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ? (можно указать несколько вариантов ответа)

1. Снюс (табак, который помещается под верхнюю губу)

_____ *Указать число*

2. Нюхательный табак (вдыхается через нос)

_____ *Указать число*

3. Жевательный табак

_____ *Указать число*

4. Другое, укажите продукт _____

_____ *Указать число*

5. Затрудняюсь ответить _____

На вопрос 74.2. отвечают те, у кого в вопросе 73 выбран ответ 2.

74.2. СКОЛЬКО РАЗ В НЕДЕЛЮ ВЫ В СРЕДНЕМ УПОТРЕБЛЯЕТЕ НЕКУРИТЕЛЬНЫЕ ТАБАЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ? (можно указать несколько вариантов ответа)

1. Снюс (табак, который помещается под верхнюю губу) _____
Указать число
2. Нюхательный табак (вдыхается через нос) _____
Указать число
3. Жевательный табак _____
Указать число
- 4 Другое, укажите продукт _____
Указать число
- 5 Затрудняюсь ответить _____

75. УПОТРЕБЛЯЛИ ЛИ ВЫ НЕКУРИТЕЛЬНЫЕ ТАБАЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ В ПРОШЛОМ?

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

76. УПОТРЕБЛЯЛИ ЛИ ВЫ РАЗЛИЧНЫЕ АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ (ПИВО, ВИНО, ВОДКУ И ДР.)? Укажите ответ по каждой строке таблицы, имея в виду, что «1» означает да, а «2» - нет.

	Да	Нет
76.1. За последние 30 дней	1	2
76.2. За последние 12 месяцев	1	2
76.3. В течение жизни	1	2

Если опрашиваемый не употреблял алкогольные напитки за последние 30 дней, 12 месяцев и в течение жизни (в вопросах 76.1-76.3 выбран ответ 2), то переходите к вопросу 80.

Если опрашиваемый употреблял алкогольные напитки за последние 12 месяцев (в вопросе 76.2 выбран ответ 1), то переходите к вопросу 79.

На вопрос 77 отвечают те, кто употреблял алкогольные напитки за последние 30 дней (в вопросе 76.1 выбран ответ 1)

77. СКОЛЬКО РАЗ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 30 ДНЕЙ ВЫ УПОТРЕБЛЯЛИ КАКИЕ-НИБУДЬ ИЗ НИЖЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ НАПИТКОВ? Укажите ответ по каждой строке таблицы

	Число раз						
	0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-39	40 и более
77.1. Пиво	1	2	3	4	5	6	7
77.2. Вино	1	2	3	4	5	6	7
77.3. Крепкие напитки: водка, коньяк, виски, ликер и т.д. (включая содержащие алкоголь коктейли)	1	2	3	4	5	6	7
77.4. Самогон	1	2	3	4	5	6	7
77.5. Спиртосодержащие	1	2	3	4	5	6	7

жидкости или дешевую водку нелегальных (сомнительных) производителей							
--	--	--	--	--	--	--	--

78. СКОЛЬКО РАЗ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 30 ДНЕЙ ВЫ ВЫПИВАЛИ ПОДРЯД 5 И БОЛЕЕ СТАНДАРТНЫХ ПОРЦИЙ (ЕСЛИ ТАКОЕ ВООБЩЕ БЫЛО)? (“СТАНДАРТНАЯ ПОРЦИЯ” - ЭТО СТАКАН ВИНА (150 МЛ), БУТЫЛКА ИЛИ БАНКА ПИВА (500 МЛ), РЮМКА КРЕПКОГО НАПИТКА (50 МЛ) ИЛИ АЛКОГОЛЬНЫЙ КОКТЕЙЛЬ)?

1. Такого не было
2. 1 раз
3. 2 раза
4. 3-5 раз
5. 6-9 раз
6. 10 раз и более

На вопрос 79 отвечают те, кто употреблял алкогольные напитки за последние 30 дней или 12 месяцев (в вопросах 76.1 или 76.2 выбран ответ 1)

79. ПОЧЕМУ ВЫ УПОТРЕБЛЯЕТЕ СПИРТНЫЕ НАПИТКИ? (можно отметить несколько вариантов ответа).

1. Без этого просто невозможно жить
2. В силу привычки
3. Из-за недостатка воли прекратить выпивки
4. По традиции отмечать праздники со спиртным
5. Это успокаивает
6. Это доставляет удовольствие
7. Потому что так поступает большинство окружающих
8. Помогает скоротать время
9. Другое, укажите _____
10. Затрудняюсь ответить

80. БЫЛО ЛИ У ВАС ЖЕЛАНИЕ ПОПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ В ТЕЧЕНИЕ ЖИЗНИ?

1. Да
2. Нет *переходите к ответу на вопрос 83*

Если у опрашиваемого не было желания попробовать наркотики (в вопросе 80 выбран ответ 2), то переходите к вопросу 83.

81. СКОЛЬКО РАЗ В ЖИЗНИ (ЕСЛИ ТАКОЕ СЛУЧАЛОСЬ) ВЫ УПОТРЕБЛЯЛИ КАКОЕ-ЛИБО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ВЕЩЕСТВ? Отметьте ответ по каждой строке таблицы.

	Число раз						
	0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-39	40 и более
81.1. Транквилизаторы (реланиум, нозепам, элениум и т.д.) или снотворные средства без назначения врача	1	2	3	4	5	6	7
81.2. Анаболические стероиды (препараты, используемые для наращивания мышечной массы и в качестве допинга)	1	2	3	4	5	6	7
81.3. Ингалянты (клей и т.п.)	1	2	3	4	5	6	7
81.4. Марихуана или гашиш	1	2	3	4	5	6	7

(каннабис, «план», «травя», анаша)							
81.5. Амфетамины («винт», первитин, эфедрон, «скорость»)	1	2	3	4	5	6	7
81.6. Кокаин	1	2	3	4	5	6	7
81.7. Кустарные опиаты («ханка», «мак», «черняшка» и др.)	1	2	3	4	5	6	7
81.8. Героин	1	2	3	4	5	6	7
81.9. Экстази	1	2	3	4	5	6	7
81.10. Галлюциногенные грибы	1	2	3	4	5	6	7
81.11. Любой наркотик с помощью шприца	1	2	3	4	5	6	7

82. ЕСЛИ ВЫ УПОТРЕБЛЯЕТЕ НАРКОТИКИ, ТО ЧЕМ ЭТО ОБУСЛОВЛЕНО?

(можно отметить несколько вариантов ответа).

1. Без этого просто невозможно жить
2. Не хватает воли прекратить
3. Это успокаивает
4. Это доставляет удовольствие
5. Потому что так поступают многие окружающие
6. Помогает скоротать время
7. Другое, укажите _____
8. Не употребляю наркотики
9. Затрудняюсь ответить

83. КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, НАСКОЛЬКО ЛЮДИ РИСКУЮТ НАВРЕДИТЬ СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ, ЕСЛИ ОНИ УПОТРЕБЛЯЮТ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ НИЖЕ ВЕЩЕСТВА?

(отметьте ответ по каждой строке таблицы).

	Риска нет	Слабый риск	Значительный	Очень большой	Не знаю
83.1. Выкуривают одну или более пачек сигарет в день	1	2	3	4	5
83.2. Почти ежедневно выпивают одну или две порции алкоголя («Стандартная порция» - это стакан вина (150 мл), бутылка или банка пива (500 мл), рюмка крепкого напитка (50 мл) или алкогольный коктейль)	1	2	3	4	5
83.3. Курят марихуану или гашиш регулярно	1	2	3	4	5
83.4. Употребляют героин регулярно	1	2	3	4	5
83.5. Употребляют амфетамины («винт», первитин, эфедрон, «скорость»), в том числе экстази, регулярно	1	2	3	4	5

IX. ЗНАНИЯ О ВИЧ/СПИД

84. СЛЫШАЛИ ЛИ ВЫ КОГДА-НИБУДЬ О ВИЧ ИЛИ СПИДЕ?

1. Да
2. Нет ⇒ *опрос респондента закончен*

85. КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, МОЖНО ЛИ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ ЧЕРЕЗ КОМАРИНЫЕ УКУСЫ?

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

86. КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, МОЖНО ЛИ СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ, ИСПОЛЬЗУЯ ПРЕЗЕРВАТИВ ПРИ КАЖДОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ?

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

87. КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, МОЖНО ЛИ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ ПРИ СОВМЕСТНОМ ПРИЕМЕ ПИЩИ С ЧЕЛОВЕКОМ, У КОТОРОГО ВИЧ?

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

88. КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, МОЖЕТ ЛИ ВИЧ ПЕРЕДАВАТЬСЯ ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ?

	Да	Нет	Затрудняюсь ответить
88.1. Во время беременности	1	2	3
88.2. Во время родов	1	2	3
88.3. При грудном вскармливании	1	2	3

89. КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, МОЖЕТ ЛИ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ВЫГЛЯДИТ ЗДОРОВЫМ, БЫТЬ НОСИТЕЛЕМ ВИЧ?

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

90. ИЗВЕСТНО ЛИ ВАМ, ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ?

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить